

Forberedelse for videregående skole

Nettsider du trenger til dine forberedelser:

www.karriereverktoy.no – Utdanninger og yrker i Norge – din egen profil

www.vilbli.no – utdanningsprogram i videregående skole

www.utdanning.no – Yrker og utdanninger

<https://yrkesmessen.no/> - Messekart og info om yrkesmessen

Mål for yrkesmessen

- Gi innsikt i arbeidslivet og mulige karriereveier. Gjennom direkte kontakt med representanter fra ulike bransjer får du en realistisk forståelse av hva jobber faktisk innebærer, hvilke ferdigheter som kreves, og hvilke utdanningsvalg som kan føre til ønskede yrker.
- Bidra til at du tar informerte valg om videre studier eller yrkesretning.
- Gi deg mulighet å stille spørsmål, knytte nettverk, og kanskje oppdage yrker du ikke visste om

Hva skjer

På Yrkesmessen får du en helt unik mulighet til å møte utstillingsbedrifter fra veldig mange ulike bransjer fra hele Indre Østfold regionen. Utstillerne er der for deg denne dagen, så bruk muligheten til å bli bedre kjent med næringslivet og arbeidsmulighetene i Indre Østfold. Du får god informasjon om ting du lurer på før du skal velge videre utdanning.



YRKESMESSEN

Indre Østfold Region

Kartlegging av karrieremuligheter innenfor ditt studieprogram

Beskrivelse: Elevene utforsker karrieremuligheter som er relevante for deres nåværende studieretning, med søkelys på hvordan fagene de studerer kan kobles til yrkeslivet.

Oppgave:

Undersøk to-tre yrker som passer til ditt nåværende studieprogram.

- Noter hvilke ferdigheter og faglige kvalifikasjoner som kreves, og tenk over hvordan fagene du har på skolen kan gi deg et godt grunnlag.
- Diskuter med en medelev eller en lærer om hvordan fagene dine kan være relevante i arbeidslivet.



YRKESMESSEN

Indre Østfold Region

Nettverksbygging på messen

Beskrivelse: For å få mest mulig utbytte av messen, forbereder elevene spørsmål og kartlegger muligheter for å bygge nettverk med personer fra ønskede bransjer.

Oppgave:

Velg minst tre bedrifter eller organisasjoner du vil besøke på messen. Forbered to spesifikke spørsmål til hver av disse, som f.eks.:

- Hvordan kan jeg utvikle de ferdighetene dere ser etter i nye ansatte?
- Hvilke muligheter har dere for lærlingplasser eller sommerjobber?
- Noter ned hvem du snakket med på messen, og reflekter over hvordan de kan være relevante i ditt nettverk.



YRKESMESSEN

Indre Østfold Region

Utforskning av arbeidserfaring og praksismuligheter

Beskrivelse: Elevene identifiserer og vurderer ulike arbeidserfaringer eller praksismuligheter som kan styrke deres CV og gi dem innsikt i bransjen.

Oppgave:

Søk opp informasjon om praksis- eller lærlingplasser som kan være tilgjengelige gjennom bedriftene som deltar på messen. Velg minst én praksismulighet og undersøk hvilke kvalifikasjoner og ferdigheter som kreves.

- Lag en liste over tre egenskaper du ønsker å utvikle gjennom en praksis, og hvordan dette kan gjøre deg bedre rustet til arbeidslivet.